

5月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|---|--|--|---|--|-----|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | 憲法記念日 | | こどもの日 | | |
| 昼食 | ・ご飯 ★肉じゃが(こうきくん) ・春キャベツの磯和え ・納豆 ・揚げの味噌汁 | ・ご飯 ・こいのぼりハンバーグ ・こふき芋 ・カレーポイル野菜 ・コーンスープ | みどりの日 | | お弁当 | | |
| おやつ | ココア蒸しパン | ジャムスターズ | | | 菓子 | | |
| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | |
| 昼食 | ・麦ご飯 ・ツナカレー ・磯和え ・オレンジ | ・わかめご飯 ・豆腐入りシュウマイ ・五目和え ・グレープフルーツ ・麩の味噌汁 | ・ご飯 ・鶏肉のネギソース ・ナムル ・人参の天ぷら ・わかめのすまし汁 | ・ご飯 ・アジのごま焼き ・春雨ソテー ・きゅうりとわかめの酢の物 ・とろろ昆布汁 | ・豚丼 ・野菜のカレー炒め ・トマト ・玉ねぎと人参の味噌汁 | お弁当 | |
| おやつ | ゴマ塩おにぎり | ホットケーキ | シュガートースト | 菓子 パナナ キャンディチーズ | レモネードゼリー | 菓子 | |
| 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | |
| 昼食 | ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・切り干し大根サラダ ・キウイフルーツ ・なめこの味噌汁 | ・ご飯 ・鶏肉のマヨソースかけ ・キャベツのごまサラダ ・にんじんと油揚げの煮物 ・小松菜のすまし汁 | ・ロールパン ・チキングラタン ・マカロニサラダ ・コーンソテー ・コンソメスープ | ・ご飯 ・さわらの香味かけ ・マセドアンサラダ ・きりざい ・キャベツの味噌汁 | ・ご飯 ・焼き餃子 ・かぼちゃサラダ ・オレンジ ・わかめスープ | お弁当 | |
| おやつ | きつねうどん | いももち | トライフル | お麩ラスク | ツナとアスパラのパン | 菓子 | |
| 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | |
| 昼食 | ・ご飯 ★から揚げ(りつくん) ・ビーフ炒め ・キウイフルーツ ・豆腐の味噌汁 | ・ご飯 ・豚肉のソース焼き ・春雨の酢の物 ・こふきいも ・麩のすまし汁 | ・ご飯 ・タンドリーチキン ・パスタサラダ ・グレープフルーツ ・揚げのすまし汁 | ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・ナムル ・オレンジ ・わかめスープ | ・ゆかりご飯 ・白身魚のマヨ焼き ・切り干し大根の煮物 ・キャベツのごまサラダ ・えのきの味噌汁 | お弁当 | |
| おやつ | 五平餅 | ドロップクッキー | ココアマーガリンサンド | 菓子 パナナ キャンディチーズ | ポテトのチーズ焼き | 菓子 | |
| 日 | 29 | 30 | 31 |  | | | |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | | | | |
| 昼食 | ・ご飯 ・鶏肉のバーベキューソースかけ ・金平ごぼう ・キウイフルーツ ・わかめのすまし汁 | ・ご飯 ・鮭フライ ・高野豆腐の煮物 ・ブロッコリーの磯和え ・じゃがたま味噌汁 | ・ご飯 ・照り焼きハンバーグ ★にんじんとツナのサラダ(いろはちゃん) ・バナナ ・コーンスープ | | | | |
| おやつ | フルーツヨーグルト | チーズおかかおにぎり | きなこ揚げパン | | | | |

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。○は乳児のみ△は幼児のみのメニューです。

* 未食であった食べ物で、喫食可となった食べ物がある場合には、担任若しくは栄養士にお申し出ください。